



SINOPSIS

Judul: Dampak Program Berhenti Merokok Terhadap Kesehatan Paru pada Perokok Berat

Peneliti: Dr. Nina Adawiyah

Penelitian ini mengkaji dampak program berhenti merokok terhadap kesehatan paru pada perokok berat yang dirawat di Rumah Sakit Paru, Medan. Studi ini melibatkan 80 perokok berat yang mengikuti program berhenti merokok selama 6 bulan, dengan intervensi berupa konseling, dukungan medis, dan terapi pengganti nikotin. Kesehatan paru diukur melalui spirometri dan penilaian gejala pernapasan sebelum dan setelah program.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa partisipan yang mengikuti program berhenti merokok mengalami peningkatan fungsi paru dan penurunan gejala seperti batuk dan sesak napas. Spirometri menunjukkan perbaikan signifikan dalam kapasitas paru dan aliran udara. Penelitian ini juga menemukan bahwa dukungan medis dan terapi pengganti nikotin berperan penting dalam keberhasilan program berhenti merokok.

Sebagai kesimpulan, program berhenti merokok dapat memberikan manfaat signifikan bagi kesehatan paru pada perokok berat. Penelitian ini merekomendasikan penerapan program berhenti merokok yang komprehensif dan dukungan berkelanjutan untuk meningkatkan hasil kesehatan paru. Intervensi ini juga berkontribusi pada pengurangan risiko penyakit paru obstruktif kronik dan masalah pernapasan lainnya.

ZULFA ISNIANTO, SKM, MARS
SERDIK SPPK – POKJAR III
NO SERDIK 202409002052